



Vragenlijst verlengen themacertificaat Gezonde School – VO/VSO

Jouw school mag zich alweer bijna drie jaar een Gezonde School noemen na het behalen van één of meerdere themacertificaten! Nu is het tijd voor het verlengen van één themacertificaat.

De vragenlijst start met het invullen van een aantal algemene vragen over jou school en het uploaden van de meest actuele versie van documenten zoals het schoolplan, schoolgids en schoolondersteuningsprofiel. Pak daarna jullie ingevulde themacriteriavragenlijst van drie jaar geleden erbij (zie link naar de PDF op de pagina). Start daarna met het invullen van de onderstaande vragenlijst voor het verlengen en geef aan wat er in de tussenliggende tijd op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijlers Educatie, Signaleren, Schoolomgeving en Beleid. Bij elk van deze pijlers staan een aantal criteria en themaspecifieke steekwoorden genoemd die de beoordelaar graag terug wil zien in je antwoord. Gebruik deze steekwoorden om toe te lichten wat jouw school doet op het thema. De beoordelaar kent jouw school niet. Probeer daarom zo volledig mogelijk te zijn.

Met het invullen van deze vragenlijst dient jouw school een verzoek in voor verlenging van het themacertificaat voor opnieuw drie jaar. De beoordelaar zal de aanvraag goedkeuren of terugsturen met het verzoek om meer informatie. Na een positieve beoordeling is het themacertificaat opnieuw drie jaar geldig.

1. Algemeen

1. Wat is je functie?

Antwoord:

2. Ben je ook de contactpersoon voor het vignet Gezonde School?

- Ja
- Nee, dat is: (geef naam, functie en e-mailadres)

3. Hoeveel leerlingen heeft de locatie waarvoor je het vignet Gezonde School aanvraagt?

Aantal leerlingen:

4. Schooltype waarvoor je het vignet Gezonde School aanvraagt (meerdere antwoorden mogelijk):

- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 1: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 2: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 3: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 4: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Praktijkonderwijs: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vmbo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Havo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vwo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Internationale schakelklassen (ISK) : (geef leerja(a)r(en) aan)

(Deze vraag is alleen voor het thema Bewegen en Sport!)

5. Welke accommodatie(s) voor bewegen en sport gebruikt de school?

- Gymzaal
- Sporthal
- Fitnessruimte
- Sportveld(en)
- Atletiekbaan
- Een voor bewegen en sport ingericht schoolplein
- Anders, namelijk: (toelichting verplicht)

6. Voor advies en ondersteuning over Gezonde School kun je terecht bij de Gezonde School adviseur van de regionale GGD. Geef hieronder aan of hiervan sprake is geweest. Mogelijk neemt de beoordelaar contact op met de betreffende adviseur bij eventuele vragen of onduidelijkheden rondom de aanvraag.

- Ja, ik ben geholpen door: (geef naam van adviseur en organisatie)
- Nee, ik heb geen gebruik gemaakt van advies of ondersteuning.

2. Uploaden documenten

Upload hier de meest actuele versie van de documenten die je in de originele aanvraag van het themacertificaat drie jaar geleden ook hebt geüpload. Denk bijvoorbeeld aan de meest actuele versie van jullie schoolplan en schoolgids. Verwijs in je toelichting steeds naar de **paginanummers** waar de beoordelaar de gevraagde informatie kan vinden. Tijdens het invullen van de vragenlijst kun je altijd meer documenten en fotos toevoegen door terug te gaan naar deze vraag. Vergeet niet om tussentijds op te slaan voordat je naar deze vraag terug gaat.

Algemeen:

- Schoolbeleidsplan
- Schoolgids
- Zorgplan/Schoolondersteuningsprofiel
- Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)
- Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)
- Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)

[Per thema toevoegen aan bovenstaande lijst:]

- Bewegen en sport:
 - vakwerkplan Lichamelijke opvoeding
 - Lessentabel LO
 - Programma's naschools aanbod van beweeg- en sportactiviteiten en sportdagen,
 - Foto's schoolplein
- Relaties en seksualiteit: gedragsregels
- Roken, alcohol-, drugspreventie:
 - Beleid
 - Gedragsregels
- Voeding: foto hygiënisch watertappunt
- Welbevinden: niet van toepassing

3. Educatie

Geef aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Educatie. Doen jullie alles nog hetzelfde? Geeft dit ook kort aan.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- De school maakt in het lesprogramma gebruik van één of meer erkende Gezonde School-activiteiten rondom het thema [naam thema]. (niet voor B&S)
- De school besteedt in de lessen structureel (niet eenmalig) aandacht aan het thema [naam thema] in diverse leerjaren.
- De onderwijsactiviteiten op het gebied van het thema [naam thema] zijn vastgelegd.

Besteed in je antwoord daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden::

- Bewegen en sport: vakwerkplan Lichamelijke Opvoeding, jaarlijkse sportdag, dynamische schooldag, bekwaamheid/scholing (vak-)leerkrachten
- Relaties en seksualiteit: doorlopende leerlijn, relationele en seksuele vorming (op de onderwerpen: lichamelijke ontwikkeling, (acceptatie van) seksuele diversiteit, veilig vrijen (preventie onbedoelde zwangerschap en preventie soa), wensen en grenzen en seksuele grensoverschrijding.)
- Roken, alcohol- en drugspreventie: In de lessen aandacht voor de onderwerpen: Risico's, stellen van normen (onderbouw), groepsprocessen, weerbaarheid, zelfcontrole en werking (bovenbouw).
- Voeding: Onderbouw je keuze voor de activiteiten op het gebied van educatie als jullie school geen Gezonde School-activiteit inzet. Gebruik hiervoor deze checklist: <https://gezondeschool.nl/sites/default/files/2018-11/Checklist%20eigen%20educatiematerialen%20themacertificaat%20Voeding.pdf>
- Welbevinden: geef aan welke (educatie)activiteiten verder nog op jullie vestiging/in de opleidingen worden uitgevoerd die welbevinden bij studenten stimuleren.

Doen jullie nog andere dingen op het gebied van Educatie? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

Antwoord: Wat er is veranderd: ... <open tekstvak>

4. Signaleren

Geef aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Signaleren. Doen jullie alles nog hetzelfde? Geeft dit ook kort aan.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- De school heeft inzicht in hoe het met leerlingen gaat op het gebied van het thema [naam thema].
- Signalen worden besproken in het bestaand (wettelijk verplicht) zorgteam van de school.
- De school informeert leerlingen en ouders bij wie ze terecht kunnen voor vragen/ hulp en pakt signalen op. (Weglaten bij Bewegen en Sport en Milieu en Natuur)

Besteed in je antwoord in daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden

- Bewegen en sport: Denk ook aan inzicht in sportdeelname, fysieke (in-)activiteit, vaardigheden en/of fitheid van leerlingen en vervolgstappen.
- Relaties en seksualiteit: denk bij vragen en hulp bijvoorbeeld aan ongeplande zwangerschap, soa, seksueel misbruik, loverboys (mensenhandel), grensoverschrijding, seksuele problemen, ruilseks, sexting, problemen seksuele oriëntatie, homonegatief gedrag, uithuwelijking/eer gerelateerd geweld.

- Roken, alcohol- en drugspreventie: contact/afspraken met een instelling voor verslavingszorg, schoolmedewerkers zijn getraind in het signaleren rondom roken, alcohol- en drugsproblematiek.
- Voeding: voedingsgewoonten en gewicht van leerlingen.
- Welbevinden: inzicht hoe het met leerlingen gaat op het gebied van welbevinden, op leerling-, klas- en schoolniveau.

Doen jullie nog andere dingen op het gebied van Signaleren? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

Antwoord: Wat er is veranderd: ... <open tekstvak>

5. Schoolomgeving

Geef aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Schoolomgeving. Doen jullie alles nog hetzelfde? Geeft dit ook kort aan.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- De school draagt zorg voor een gezonde schoolomgeving rond het thema [naam thema].
- De school betreft leerlingen, ouders en medewerkers bij de organisatie van activiteiten op het gebied van het thema [naam thema] (Weglaten bij Welbevinden).
- Medewerkers stimuleren leerlingen/studenten door het goede voorbeeld te geven rond het thema [naam thema].
- De school maakt gebruik van hulp, ondersteuning en/of expertise van andere organisaties.

Besteed in je antwoord daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden:

- Bewegen en sport: een structureel naschools aanbod van beweeg- en sportactiviteiten. Structurele samenwerking met buitenschoolse beweeg- en sportaanbieders. Actief schoolplein. Beweeg- en sportaanbod voor medewerkers.
- Relaties en seksualiteit: praktische maatregelen om de veiligheid op het gebied van relaties en seksualiteit op school te bevorderen.
- Roken, alcohol- en drugspreventie: de school beschikt over een wettelijk verplicht rookvrij schoolterrein en is alcoholvrij en drugsvrij tijdens alle schoolactiviteiten. Er zijn afspraken gemaakt over het niet gebruiken van middelen door leerlingen, medewerkers en ouders tijdens alle schoolactiviteiten.
- Voeding: De school is in het bezit van een Schoolkantine Schaal, waarmee de school voldoet aan de Richtlijnen Gezondere Kantines van het Voedingscentrum (minimaal niveau zilver). De school heeft een hygiënische watervoorziening waar studenten en personeel water kunnen tappen (buiten een toiletruimte). Denk bij voorbeeldgedrag van medewerkers bijvoorbeeld aan gezond lunchen, aandacht in de nieuwsbrief voor gezonde voeding, gezond trakteren (aan collega's).
- Welbevinden: de inrichting van het schoolplein draagt bij aan het welbevinden van leerlingen.

Doen jullie nog andere dingen op het gebied van de Schoolomgeving? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

Antwoord: Wat er is veranderd: ... <open tekstvak>

6. Beleid

Geef aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Beleid. Doen jullie alles nog hetzelfde? Geeft dit ook kort aan.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- Het thema [naam thema] maakt onderdeel uit van het schoolbeleid.
- Leerlingen, ouders en medewerkers zijn betrokken bij de beleidsvorming rondom het thema [naam thema].
- De school heeft schoolregels/gedragsregels die bijdragen aan gezondheid en gezond gedrag rondom/op het gebied van het thema [naam thema].
- De school informeert leerlingen/studenten, ouders en medewerkers over het beleid en de schoolregels (bij Bewegen en Sport de tekst 'en de schoolregels' weglaten)
- Het beleid en de school/gedragsregels worden geëvalueerd. (bij Bewegen en Sport: 'Het beleid wordt geëvalueerd')
- De school heeft de coördinatie van het thema [naam thema] belegd.

Besteed in je antwoord daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden:

- Bewegen en sport: de school voldoet aan het minimum aantal lessen lichamelijke opvoeding zoals wettelijk is vastgelegd in het amendement uit 2006 (artikel 6d WVO). De visie op bewegen en sport is vastgelegd in het beleid van de school.
- Relaties en seksualiteit: vastgelegde visie en beleid op relationele en seksuele vorming, schoolregels die bijdragen aan gezondheid en gezond gedrag op het gebied van relaties en seksualiteit.
- Roken, alcohol- en drugspreventie: gedragsregels voor roken, alcohol- en drugsgebruik
- Voeding: niet van toepassing
- Welbevinden: de school heeft een goed beschreven pedagogisch klimaat en/of visie en doelstellingen rondom welbevinden. De school heeft school/gedragsregels die bijdragen aan welbevinden.

Doen jullie nog andere dingen op het gebied van Beleid? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

Antwoord: Wat er is veranderd: ... <open tekstvak>

7. Aanvullende vragen

1. Waar ben je trots op als het gaat om het thema [naam thema] binnen de school? Denk aan wat de afgelopen drie jaar goed ging. Wat werkt in de praktijk voor jouw school? Op welke Gezonde School-pijler(s) heeft de school met name een ontwikkeling doorgemaakt?
Antwoord: <open tekstvak>

2. Wat wil je nog bereiken op het thema [naam thema]?
Bijvoorbeeld in verbinding met één van de andere Gezonde School-thema's?
Antwoord: <open tekstvak>

3. Ervaren jullie knelpunten bij het werken aan Gezonde School op het thema [naam thema]?
Waar is jouw school de afgelopen drie jaar tegenaan gelopen op dit thema?



Antwoord: <open tekstvak>

8. Evaluatievragen

1. Heb je in deze vragenlijst voldoende kunnen toelichten hoe jouw school(locatie) werkt aan het thema?
 - Ja
 - Niet helemaal, want: (geef toelichting)
 - Nee, want: (geef toelichting)
2. Heb je suggesties voor het verbeteren van de vragenlijst?
 - Ja, namelijk: (geef toelichting)
 - Nee

9. Commitment

1. De (adjunct) directeur en de Medezeggenschapsraad committeren zich aan de aanvraag voor het vignet Gezonde School voor het thema. Deze vragenlijst is naar waarheid ingevuld.
 - Ja
 - Nee (geef toelichting)