

Vragenlijst verlengen themacertificaat Gezonde School – VO/VSO

Jouw school mag zich alweer bijna drie jaar een Gezonde School noemen na het behalen van één of meerdere themacertificaten! Nu is het tijd voor het verlengen van één themacertificaat. Het is handig om jullie ingevulde themacriteria-vragenlijst van drie jaar geleden er bij te pakken ter ondersteuning (zie link naar de PDF op linksbovenin als je de vragen beantwoordt).

De vragenlijst start met het invullen van een aantal algemene vragen over jouw school en het uploaden van de meest actuele versie van documenten zoals het schoolplan, de schoolgids en het schoolondersteuningsprofiel. De documenten die je upload in deze aanvraag worden vertrouwelijk behandeld en alleen gebruikt voor de beoordeling en een mogelijke audit. Daarna volgen vier vragen over de Gezonde School-pijlers Educatie, Signaleren, Schoolomgeving en Beleid. Geef hier vooral aan wat er in de tussentijd op jouw school is veranderd. Bij elk van deze pijlers staan een aantal criteria en themaspecifieke steekwoorden genoemd die de beoordelaar graag terug wil zien in je antwoord. Met deze steekwoorden licht je toe wat jouw school doet op het thema. De beoordelaar kent jouw school niet. Probeer daarom zo volledig mogelijk te zijn.

Let op: Om de aanvraag in behandeling te kunnen nemen is het verplicht alle criteria en steekwoorden in je antwoord te verwerken.

Met het invullen van deze vragenlijst dient jouw school een verzoek in voor verlenging van het themacertificaat voor opnieuw drie jaar. De beoordelaar zal de aanvraag goedkeuren of terugsturen met het verzoek om meer informatie. Na een positieve beoordeling is het themacertificaat opnieuw drie jaar geldig.

1. Algemeen

1. Wat is je functie?

Antwoord:

2. Ben je ook de contactpersoon voor het vignet Gezonde School?

- Ja
- Nee, dat is: (geef naam, functie en e-mailadres)

3. Hoeveel leerlingen heeft de locatie waarvoor je het vignet Gezonde School aanvraagt?

Aantal leerlingen:

4. Schooltype waarvoor je het vignet Gezonde School aanvraagt (meerdere antwoorden mogelijk):

- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 1: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 2: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 3: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 4: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Praktijkonderwijs: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vmbo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Havo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vwo: (geef leerja(a)r(en) aan)

- Internationale schakelklassen (ISK) : (geef leerja(a)r(en) aan)
5. Welke accommodatie(s) voor bewegen en sport gebruikt de school? (Deze vraag is alleen voor het thema Bewegen en Sport)
- Gymzaal
 - Sporthal
 - Fitnessruimte
 - Sportveld(en)
 - Atletiekbaan
 - Een voor bewegen en sport ingericht schoolplein
 - Anders, namelijk: (toelichting verplicht)
6. Voor advies en ondersteuning over Gezonde School kun je terecht bij de Gezonde School adviseur van de regionale GGD. Geef hieronder aan of hiervan sprake is geweest. Mogelijk neemt de beoordelaar contact op met de betreffende adviseur bij eventuele vragen of onduidelijkheden rondom de aanvraag.
- Ja, ik ben geholpen door: (geef naam van adviseur en organisatie)
 - Nee, ik heb geen gebruik gemaakt van advies of ondersteuning.

2. Uploaden documenten

Upload hier de meest actuele versie van de documenten die je in de originele aanvraag van het themacertificaat drie jaar geleden ook hebt geüpload. Denk bijvoorbeeld aan de meest actuele versie van jullie schoolplan en schoolgids. Verwijs in je toelichting steeds naar de paginanummers waar de beoordelaar de gevraagde informatie kan vinden. Tijdens het invullen van de vragenlijst kun je altijd meer documenten en foto's toevoegen door terug te gaan naar deze vraag. Vergeet niet om tussentijds op te slaan voordat je naar deze vraag terug gaat.

Extra informatie: Problemen met uploaden van documenten? Lees hier een aantal tips:

1. Upload één document tegelijkertijd en druk na elke upload op 'Volgende'. Klik hierna links weer op de vraag 'Uploaden bijlagen'.
2. Scroll niet tussendoor naar andere vragen, dan verlies je de bestanden mogelijk weer.
3. Je kunt alleen Word/Excel/PDF/PNG of JPEG-bestanden uploaden (geen zip document) van maximaal 15 MB.
4. Upload de bestanden vanaf de schijf (niet vanuit de mail).
5. Je kunt per antwoord meer dan één bestand uploaden. Klik hiervoor op de blauwe tekst 'bestand toevoegen'. Er verschijnt dan een aanklikbaar veld waar je een nieuw document kunt uploaden. Per antwoord is er plaats voor maximaal vijf bestanden.

Algemeen:

- Schoolbeleidsplan (bijlage verplicht)
- Schoolgids (bijlage verplicht)
- Zorgplan/Schoolondersteuningsprofiel (bijlage verplicht)
- Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)
- Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)
- Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)

[Per thema toevoegen aan bovenstaande lijst:]

- **Bewegen en sport:**
 - Vakwerkplan Lichamelijke opvoeding (bijlage verplicht)
 - Lessentabel LO (bijlage verplicht)
 - Programma's naschools aanbod van beweeg- en sportactiviteiten en sportdagen (bijlage verplicht)
 - Foto's schoolplein (bijlage verplicht)
- **Relaties en seksualiteit: gedragsregels (bijlage verplicht)**
- **Roken, alcohol-, drugspreventie:**
 - Beleid (bijlage verplicht)
 - Gedragsregels (bijlage verplicht)
- **Voeding: foto hygiënisch watertappunt (bijlage verplicht)**
- **Welbevinden: niet van toepassing**

3. Educatie

Geef met onderstaande criteria en steekwoorden aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Educatie. Doen jullie alles nog hetzelfde of ondernemen jullie nog andere dingen op het gebied van Educatie? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- A. De school maakt in het lesprogramma gebruik van één of meer erkende Gezonde School-activiteiten rondom het thema [naam thema]. (niet van toepassing bij Bewegen en Sport)
- B. De school besteedt in de lessen structureel (niet eenmalig) aandacht aan het thema [naam thema] in alle leerjaren.
- C. De onderwijsactiviteiten op het gebied van het thema [naam thema] zijn vastgelegd.

Besteed in je antwoord daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden:

Bewegen en sport:

- 1. Vakwerkplan Lichamelijke Opvoeding;
- 2. Jaarlijkse sportdag;
- 3. Meer bewegen gedurende de schooldag;
- 4. Bekwaamheid/scholing (vak-)leerkrachten.

Relaties en seksualiteit:

- 1. Doorlopende leerlijn;
- 2. Relationele en seksuele vorming (op de onderwerpen: lichamelijke ontwikkeling, (acceptatie van) seksuele diversiteit, veilig vrijen (preventie onbedoelde zwangerschap en preventie soa), wensen en grenzen en seksuele grensoverschrijding).

Roken, alcohol- en drugspreventie:

- 1. In de lessen aandacht voor de onderwerpen: Risico's, stellen van normen (onderbouw), groepsprocessen, weerbaarheid, zelfcontrole en werking van nicotine/tabak, alcohol en drugs (bovenbouw).

Voeding:

- 1. Onderbouw je keuze voor de activiteiten op het gebied van educatie als jullie school geen Gezonde School-activiteit inzet. Gebruik hiervoor deze checklist:

<https://gezondeschool.nl/sites/default/files/2018-11/Checklist%20eigen%20educatiematerialen%20themacertificaat%20Voeding.pdf>
(indien van toepassing, invullen optioneel)

Welbevinden:

- 1. Geef aan welke (educatie)activiteiten verder nog op jullie vestiging/in de opleidingen worden uitgevoerd die welbevinden bij studenten stimuleren.

Let op: om de aanvraag in behandeling te kunnen nemen moeten alle bovengenoemde criteria en steekwoorden terugkomen in het antwoord.

Antwoord:

- Criteria: Beschrijf voor elk criterium wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)
- Steekwoorden: Beschrijf aan de hand van elk steekwoord wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)

4. Signaleren

Geef met onderstaande criteria en steekwoorden aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Signaleren. Doen jullie alles nog hetzelfde of ondernemen jullie nog andere dingen op het gebied van Signaleren? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- A. De school heeft inzicht in hoe het met leerlingen gaat op het gebied van het thema [naam thema].
- B. Signalen worden besproken in het bestaand (wettelijk verplicht) zorgteam van de school.
- C. De school informeert leerlingen en ouders bij wie ze terecht kunnen voor vragen/ hulp en pakt signalen op. (Weglaten bij Bewegen en Sport en Milieu en Natuur)

Besteed in je antwoord in daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden:

Bewegen en sport:

- 1. Inzicht in sportdeelname, fysieke (in-)activiteit, vaardigheden en/of fitheid van leerlingen en vervolgstappen.

Relaties en seksualiteit:

- 1. Denk bij vragen en hulp bijvoorbeeld aan ongeplande zwangerschap, soa, seksueel misbruik, loverboys (mensenhandel), grensoverschrijding, seksuele problemen, ruilseks, sexting, problemen seksuele oriëntatie, homonegatief gedrag, uithuwelijking/eer gerelateerd geweld.

Roken, alcohol- en drugspreventie:

- 1. Contact/afspraken met een instelling voor verslavingszorg
- 2. Schoolmedewerkers zijn getraind in het signaleren rondom roken, alcohol- en drugsproblematiek.

Voeding:

- 1. Voedingsgewoonten en gewicht van leerlingen.

Welbevinden:

- 1. Inzicht hoe het met leerlingen gaat op het gebied van welbevinden, op leerling-, klas- en schoolniveau.

Let op: om de aanvraag in behandeling te kunnen nemen moeten alle bovengenoemde criteria en steekwoorden terugkomen in het antwoord.

Antwoord:

- Criteria: Beschrijf voor elk criterium wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)
- Steekwoorden: Beschrijf aan de hand van elk steekwoord wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)

5. Schoolomgeving

Geef met onderstaande criteria en steekwoorden aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Schoolomgeving. Doen jullie alles nog hetzelfde of ondernemen jullie nog andere dingen op het gebied van de Schoolomgeving? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- A. De school draagt zorg voor een gezonde schoolomgeving rond het thema [naam thema].
- B. De school betreft leerlingen, ouders en medewerkers bij de organisatie van activiteiten op het gebied van het thema [naam thema] (Weglaten bij Welbevinden).
- C. Medewerkers stimuleren leerlingen/studenten door het goede voorbeeld te geven rond het thema [naam thema].
- D. De school maakt gebruik van hulp, ondersteuning en/of expertise van andere organisaties.

Besteed in je antwoord daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden:

Bewegen en sport:

- 1. Een structureel naschools aanbod van beweeg- en sportactiviteiten;
- 2. Structurele samenwerking met buitenschoolse beweeg- en sportaanbieders;
- 3. Actief schoolplein;
- 4. Beweeg- en sportaanbod voor medewerkers.

Relaties en seksualiteit:

- 1. Praktische maatregelen om de veiligheid op het gebied van relaties en seksualiteit op school te bevorderen.

Roken, alcohol- en drugspreventie:

- 1. De school beschikt over een wettelijk verplicht rookvrij schoolterrein (let op: ook vaperen valt onder het rookverbod) en is alcoholvrij en drugsvrij tijdens alle schoolactiviteiten.

- 2. Er zijn afspraken gemaakt over het niet gebruiken van middelen door leerlingen, medewerkers en ouders tijdens alle schoolactiviteiten.

Voeding:

- 1. De school is in het bezit van een Schoolkantine Schaal, waarmee de school voldoet aan de Richtlijn Eetomgevingen voor scholen van het Voedingscentrum (minimaal niveau zilver en huidig schooljaar geldig)
- 2. De school heeft een hygiënische watervoorziening waar studenten en personeel water kunnen tappen (buiten een toiletruimte).
- 3. Denk bij voorbeeldgedrag van medewerkers bijvoorbeeld aan gezond lunchen, aandacht in de nieuwsbrief voor gezonde voeding, gezond trakteren (aan collega's).

Welbevinden:

- 1. De inrichting van het schoolplein draagt bij aan het welbevinden van leerlingen.

Let op: om de aanvraag in behandeling te kunnen nemen moeten alle bovengenoemde criteria en steekwoorden terugkomen in het antwoord.

Antwoord:

- Criteria: Beschrijf voor elk criterium wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)
- Steekwoorden: Beschrijf aan de hand van elk steekwoord wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)

6. Beleid

Geef met onderstaande criteria en steekwoorden aan wat er sinds het behalen van het themacertificaat op jouw school is veranderd op het gebied van de Gezonde School-pijler Beleid. Doen jullie alles nog hetzelfde of ondernemen jullie nog andere dingen op het gebied van Beleid? Noteer dat ook hier. Verwijs naar de juiste paginanummers van bijgevoegde documenten bij de beantwoording van de vragen.

De onderstaande criteria ziet de beoordelaar graag terug in je antwoord:

- A. Het thema [naam thema] maakt onderdeel uit van het schoolbeleid.
- B. Leerlingen, ouders en medewerkers zijn betrokken bij de beleidsvorming rondom het thema [naam thema].
- C. De school heeft schoolregels/gedragsregels die bijdragen aan gezondheid en gezond gedrag rondom/op het gebied van het thema [naam thema].
- D. De school informeert leerlingen/studenten, ouders en medewerkers over het beleid en de schoolregels (bij Bewegen en Sport de tekst 'en de schoolregels' weglaten).
- E. Het beleid en de school/gedragsregels worden geëvalueerd. (bij Bewegen en Sport: 'Het beleid wordt geëvalueerd')
- F. De school heeft de coördinatie van het thema [naam thema] belegd.

Besteed in je antwoord daarnaast ook aandacht aan de volgende steekwoorden:

Bewegen en sport:

- 1. De school voldoet aan het minimum aantal lessen lichamelijke opvoeding zoals wettelijk is vastgelegd in het amendement uit 2006 (artikel 6d WVO).

- 2. De visie op bewegen en sport is vastgelegd in het beleid van de school.

Relaties en seksualiteit:

- 1. Vastgelegde visie en beleid op relationele en seksuele vorming.
- 2. Schoolregels die bijdragen aan gezondheid en gezond gedrag op het gebied van relaties en seksualiteit.

Roken, alcohol- en drugspreventie:

- 1. Gedragsregels voor roken, alcohol- en drugsgebruik.

Voeding:

- 1. Onze kantine voldoet aan de [Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen](#).
- 2. Jaarlijks in kaart brengen van het kantineaanbod met de [Kantinescan](#).

Welbevinden:

- 1. De school heeft een goed beschreven pedagogisch klimaat en/of visie en doelstellingen rondom welbevinden.
- 2. De school heeft school/gedragsregels die bijdragen aan welbevinden.

Let op: om de aanvraag in behandeling te kunnen nemen moeten alle bovengenoemde criteria en steekwoorden terugkomen in het antwoord.

Antwoord:

- Criteria: Beschrijf voor elk criterium wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)
- Steekwoorden: Beschrijf aan de hand van elk steekwoord wat er is veranderd <open tekstvak> (toelichting verplicht, antwoord verplicht)

7. Aanvullende vragen

1. Waar ben je trots op als het gaat om het thema [naam thema] binnen de school?

Denk aan wat de afgelopen drie jaar goed ging. Wat werkt in de praktijk voor jouw school? Op welke Gezonde School-pijler(s) heeft de school met name een ontwikkeling doorgemaakt?

Antwoord: <open tekstvak>

2. Wat wil je nog bereiken op het thema [naam thema]?

Bijvoorbeeld in verbinding met één van de andere Gezonde School-thema's?

Antwoord: <open tekstvak>

3. Ervaren jullie knelpunten bij het werken aan Gezonde School op het thema [naam thema]?

Waar is jouw school de afgelopen drie jaar tegenaan gelopen op dit thema?

Antwoord: <open tekstvak>

8. Evaluatievragen

1. Heb je in deze vragenlijst voldoende kunnen toelichten hoe jouw school(locatie) werkt aan het thema?

- Ja
- Niet helemaal, want: (geef toelichting)
- Nee, want: (geef toelichting)

2. Heb je suggesties voor het verbeteren van de vragenlijst?

- Ja, namelijk: (geef toelichting)
- Nee

9. Commitment

1. De (adjunct) directeur en de Medezeggenschapsraad committeren zich aan de aanvraag voor het vignet Gezonde School voor het thema. Deze vragenlijst is naar waarheid ingevuld.

- Ja
- Nee (geef toelichting)