

## Criteria en vragenlijst themacertificaat Voeding VO/VSO

*Let op: Vso-scholen en so-scholen met een kantine kunnen gebruikmaken van deze criteria en vragenlijst voor het vo. Vul je de vragenlijst in voor een vso-school zónder kantine? Maak dan gebruik van de po-vragenlijst voor het thema Voeding. Deze vragenlijst is ook te vinden in het dashboard. Mocht dit niet het geval zijn, neem dan contact op via [info@gezondeschool.nl](mailto:info@gezondeschool.nl).*

Gefeliciteerd! Jullie zijn aan de slag gegaan met Gezonde School en nu breekt het moment aan om de themavragenlijst in te vullen. Hier komen alle eerder gezette stappen samen, met als doel het behalen van een themacertificaat. De aanvraag van het eerste themacertificaat kost 150 euro, alle certificaten die daarna worden aangevraagd of verlengd binnen de verloopdatum zijn gratis. De kosten van aanvraag zijn voor de plaquette, het themacertificaat, de communicatiematerialen en de personele inzet van de beoordelaar die jullie aanvraag beoordeelt. Bij een negatieve beoordeling worden geen kosten in rekening gebracht. Is de aanvraag goedgekeurd, dan mag jouw school zich drie jaar lang Gezonde School noemen! Zo draagt jouw school uit dat jullie hard werken aan een gezonde leefstijl voor jullie leerlingen.

### **Deze vragenlijst bevat drie typen vragen. De combinatie van deze vragen geven de beoordelaar zicht op hoe jullie school met het thema omgaat:**

- Verplichte vragen: zijn gekoppeld aan de criteria Gezonde School en hier moet aan voldaan worden om een themacertificaat te behalen.
- Themaspecifieke vragen: zijn vragen die belangrijk zijn voor het thema waar jouw school een certificaat voor aanvraagt. Achter deze vragen staat <themaspecifiek>.
- Beeldvragen: geven de beoordelaar een completer beeld over het 'wat' en 'hoe' op jullie school. Deze categorie vragen geeft informatie over wie jullie als schoollocatie zijn en waar jullie voor staan. Achter deze vragen staat <beeldvraag>.

### **Toelichting bij het invullen van deze vragenlijst:**

- Het is mogelijk om op elk moment te pauzeren en op een later moment verder te gaan met het invullen.
- We vragen je aan het begin van de vragenlijst een aantal documenten te uploaden. Hier kun je bij het invullen van de vragenlijst steeds naar verwijzen (daarbij graag paginanummer vermelden). Vergeet niet om tussentijds op te slaan. Ben je vergeten een document te uploaden? Geen probleem, je kunt altijd terug naar deze vraag
- De documenten die je upload in deze aanvraag worden vertrouwelijk behandeld en alleen gebruikt voor de beoordeling en een mogelijke audit.
- Bij sommige vragen staat een 'i' klik hierop en je vindt een toelichting op de vraag.
- Onder 'ouders' wordt ook 'verzorgers' of 'opvoeders' verstaan.
- Na het versturen wordt de vragenlijst binnen zes weken beoordeeld. Heeft de beoordelaar nog vragen over de ingevulde vragenlijst of zijn er aanvullingen nodig? Dan heb je 100 dagen de tijd om de gevraagde aanpassingen te doen.



- Bij het eindoordeel kijkt de beoordelaar naar het totale plaatje dat uit de aanvraag naar voren komt.

Wij wensen je succes bij het invullen van deze vragenlijst!

## Criteria themacertificaat Voeding VO/VSO

### Educatie

- De school maakt in het lesprogramma gebruik van erkende Gezonde School-activiteiten rondom het thema Voeding.
- De school besteedt in de lessen structureel (niet-eenmalig en in diverse leerjaren) aandacht aan voeding.
- De onderwijsactiviteiten op het gebied van voeding zijn vastgelegd.
- De school informeert ouders over het lesprogramma rondom voeding.

### Signaleren

- De school heeft inzicht in hoe het met leerlingen gaat rond voedingsgewoonten en gewicht.
- Signalen rondom voedingsgewoonten en gewicht worden besproken in een bestaand (wettelijk verplicht) zorgteam van de school.
- De school informeert leerlingen en ouders bij wie ze terecht kunnen voor vragen/hulp rondom voeding en pakt signalen op.

### Schoolomgeving

- De school is in het bezit van een Schoolkantine Schaal, waarmee het voldoet aan de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen van het Voedingscentrum (minimaal niveau zilver).
- De school heeft een hygiënische watervoorziening waar leerlingen en personeel gratis water kunnen tappen (buiten een toiletruimte).
- De school betreft leerlingen, ouders en medewerkers bij de organisatie van activiteiten rond voeding.
- Medewerkers geven het goede voorbeeld rond voeding.
- De school betreft andere organisaties bij activiteiten rond voeding.

### Beleid

- Voeding maakt onderdeel uit van het schoolbeleid.
- Leerlingen, ouders en medewerkers zijn betrokken bij de beleidsvorming rondom voeding.
- De school heeft schoolregels/gedragsregels over hoe zij wil bijdragen aan gezondheid en gezond gedrag rondom voeding.
- De school informeert leerlingen en ouders over het beleid rondom voeding.
- Het beleid en de schoolregels worden jaarlijks geëvalueerd.
- De school heeft de coördinatie van het thema Voeding belegd.

## Vragenlijst themacertificaat Voeding VO/VSO

### Algemeen

1. Wat is je functie?

Antwoord:

2. Ben je ook de contactpersoon voor het vignet Gezonde School?

- Ja
- Nee, dat is: (geef naam, functie en e-mailadres)

3. Hoeveel leerlingen heeft de locatie waarvoor je het vignet Gezonde School aanvraagt?

Aantal leerlingen:

4. Schooltype waarvoor je het vignet Gezonde School aanvraagt (meerdere antwoorden mogelijk):

- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 1: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 2: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 3: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Voortgezet speciaal onderwijs Cluster 4: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Praktijkonderwijs: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vmbo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Havo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vwo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Internationale schakelklassen (ISK): (geef leerja(a)r(en) aan)

5. Voor advies en ondersteuning over Gezonde School kun je terecht bij de Gezonde School-adviseur van de regionale GGD. Geef hieronder aan of hiervan sprake is geweest. Mogelijk neemt de beoordelaar contact op met de betreffende adviseur bij eventuele vragen of onduidelijkheden rondom de aanvraag.

- Ja, ik ben geholpen door: (geef naam van adviseur en organisatie)
- Nee, ik heb geen gebruik gemaakt van advies of ondersteuning.

6. Upload hier alle documenten die van belang zijn voor deze aanvraag (schoolplan, schoolgids, schoolondersteuningsprofiel en eventuele andere documenten). Je kunt naar deze documenten verwijzen (graag met vermelding van de paginanummers waar de informatie te vinden is) bij de beantwoording van de verdere vragen.

Extra informatie: Problemen met uploaden van documenten? Lees hier een aantal tips:

1. Upload één document tegelijkertijd en druk na elke upload op 'Volgende'. Klik hierna links weer op de vraag 'Uploaden bijlagen'.
2. Scroll niet tussendoor naar andere vragen, dan verlies je de bestanden mogelijk weer.

3. Je kunt alleen Word/Excel/PDF/PNG of JPEG-bestanden uploaden (geen zip document) van maximaal 15 MB.
  4. Upload de bestanden vanaf de schijf (niet vanuit de mail).
  5. Je kunt per antwoord meer dan één bestand uploaden. Klik hiervoor op de blauwe tekst 'bestand toevoegen'. Er verschijnt dan een aanklikbaar veld waar je een nieuw document kunt uploaden. Per antwoord is er plaats voor maximaal vijf bestanden.
- Schoolgids (bijlage verplicht)
  - Schoolbeleidsplan (bijlage verplicht)
  - Zorgplan/Schoolondersteuningsprofiel/plan (bijlage verplicht)
  - Foto hygiënisch watertappunt (bijlage verplicht)
  - Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)
  - Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)
  - Ander document (vul titel in bij toelichting en upload bijlage)

## Educatie

7. Maakt de school in het lesprogramma structureel gebruik van één of meer erkende Gezonde School activiteiten rondom het thema Voeding? (meerdere antwoorden mogelijk)

Extra informatie: Voor praktijkscholen en vso geldt dat de lespakketten voor po ('Smaaklessen' of 'Lekker Fit') ook ingezet mogen worden.

- Ja, de gehele methode Weet Wat je Eet dat is vastgelegd in: (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer) (door naar vraag 9)
  - Ja, de gehele methode Krachtvoer, dat is vastgelegd in: (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer) (door naar vraag 9)
  - Ja, Food Challenge (alleen voor praktijkonderwijs en VSO) (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer) (door naar vraag 9)
  - Ja, online lesmodules Nationaal Schoolontbijt (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer) (door naar vraag 9)
  - Ja, anders namelijk: (Geef toelichting en upload dit lesmateriaal). Dit materiaal (hoofdstukken van lesmethode, lesmaterialen en/of docentenhandleidingen) wordt beoordeeld op de kernen en subkernen uit de doorlopende leerlijn.
  - Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>
8. Besteedt de school in de lessen structureel aandacht aan minimaal acht van de onderstaande 13 subkernen? Vink aan welke subkernen worden behandeld. In de [checklist op de website](#) staat welke onderwerpen worden bedoeld per subkern.

Extra informatie: Met structureel bedoelen we niet-eenmalig en in diverse leerjaren. Voor meer info over wat de kernen en subkernen inhouden per leerjaar zie

<http://gezondeleefstijl.slo.nl/themas2/voeding>.

Voeding en Gezondheid

- Voeding en groei
- Functies van voeding
- Voeding en lichaamsgewicht

Voedselkwaliteit

- Eten en duurzaamheid
- Voedselveiligheid
- Voedselproductie en bewerking
- Etiketten

Eten kopen, bereiden en beleven

- Eetgewoonten
- Voedsel kopen
- Vergelijkend warenonderzoek
- Eten bereiden
- Sociale aspecten van eten
- Culturele aspecten van eten

9. In welke leerjaren besteedt de school in de lessen aandacht aan voeding?

- Praktijkonderwijs: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vmbo bb: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vmbo kb: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vmbo gl/tl: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Havo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vwo: (geef leerja(a)r(en) aan)
- Vso: (geef leerja(a)r(en) aan)

10. Zijn de onderwijsactiviteiten op het gebied van voeding vastgelegd?

Extra informatie: Denk hierbij aan: Is het lesprogramma of de lesmethode opgenomen in curriculum/beleid/jaarplanning/schoolgids.

- Ja (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

11. Wat doet de school nog meer aan educatie op het thema Voeding?

Extra informatie: Denk hierbij ook aan vakoverstijgende activiteiten, zoals kooklessen, gast- en themalessen of bedrijfsbezoeken of activiteiten als B-fit en Skills4life.

Antwoord: <open tekstvak> <uploadmogelijkheid>

12. Informeert de school ouders over het lesprogramma rondom voeding? <themaspecifiek>

- Ja, namelijk: (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

### Signaleren

13. Wordt op de school periodiek nagegaan hoe het staat met de voedingsgewoonten en het gewicht van de leerlingen?

Extra informatie: Denk bijvoorbeeld aan de periodieke gezondheidsonderzoeken die de Jeugdgezondheidszorg (JGZ)/GGD op school uitvoert.

- Ja, met JGZ/GGD-vragenlijst (geef toelichting) <verplicht>
- Ja, met een andere vragenlijst namelijk: (geef toelichting) <verplicht>
- Ja, anders namelijk: (geef toelichting) <verplicht>
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

14. Wat doet de school met de informatie uit deze periodieke meting?

Antwoord: <open tekstveld>

15. Worden problemen en zorgen rondom voedingsgewoonten en gewicht signaleerd en besproken in een zorgteam van school?

Extra informatie: Elke school is wettelijk verplicht om een heldere ondersteuningsstructuur te hebben, waarvan een zorgteam, zorg- en adviesteam (ZAT) of multidisciplinair overleg deel uit maken. De vraag is of problemen of zorgen rondom dit specifieke thema gekoppeld worden aan deze bestaande ondersteuningsstructuur.

- Ja, namelijk: (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

16. Informeert de school leerlingen bij wie zij terecht kunnen met vragen of hulp rondom voedingsgewoonten en gewicht? (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, via de website van de school (geef toelichting, voeg link toe)
- Ja, via de nieuwsbrief (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)

- Ja, via de schoolgids (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
  - Ja, via mentorgesprekken (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
  - Ja, anders namelijk: (geef toelichting) <verplicht>
  - Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>
17. Informeert de school ouders bij wie zij terecht kunnen met vragen of hulp rond voedingsgewoonten en gewicht van hun kind? (meerdere antwoorden mogelijk)
- Ja, via de website (geef toelichting, voeg link toe)
  - Ja, via de nieuwsbrief (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
  - Ja, via de schoolgids ((geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
  - Ja, via ouderbijeenkomsten (geef toelichting)
  - Ja, via oudergesprekken op indicatie (geef toelichting)
  - Ja, anders namelijk: (toelichting verplicht)
  - Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>
18. Hoe gaat de school om met een signaal van een leerling, ouders of anderen over voedingsgewoonten en/of gewicht van een leerling? Geef hiervan eventueel een geanoniseerd voorbeeld <themaspecifiek> <beeldvraag>  
Antwoord: <open tekstveld>

### Schoolomgeving

19. Heeft de school dit schooljaar een Schoolkantine Schaal behaald (minimaal niveau zilver)?  
Extra informatie: Gebruik de online Kantinescan voor het aanvragen van een Schaal. Met deze tool wordt inzicht verkregen in hoeverre wordt voldaan aan de Richtlijn Eetomgevingen voor Scholen. Een schaal is één schooljaar geldig en moet bij toekenning van het themacertificaat jaarlijks opnieuw worden aangevraagd zolang het vignet Gezonde School geldig is.
- Ja, onze school(locatie) heeft dit schooljaar de zilveren of gouden Schoolkantine Schaal ontvangen. Datum van ontvangst:
  - Ja, anders, namelijk: (geef toelichting)
  - Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>
20. Is op de school een hygiënische watervoorziening, buiten de toiletruimtes, waar leerlingen en personeel gratis water kunnen tappen?
- Ja (upload foto) <verplicht>
  - Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>



21. Heeft de school nog andere aanpassingen in de schoolomgeving gedaan om gezond gedrag rondom voeding te stimuleren?

Extra informatie: Denk hierbij bijvoorbeeld aan hygiënische watertappunten buiten en aan afspraken met de gemeente en winkels in de buurt.

Antwoord: <open tekstveld>

22. Wie betreft de school bij de organisatie van activiteiten rondom voeding? <themaspecifiek>

- De leerlingen (geef toelichting)
- De ouders (geef toelichting)
- De medewerkers (geef toelichting)
- Anders, namelijk: (geef toelichting)
- Geen van de bovengenoemde antwoorden (geef toelichting) <verplicht>

23. Kun je een aantal concrete voorbeelden van voorbeeldgedrag van medewerkers noemen rondom voeding?

Extra informatie: Denk bijvoorbeeld aan gezond lunchen, wat op tafel staat in de docentenkamer, wat er geconsumeerd wordt tijdens activiteiten met medewerkers.

- Ja, namelijk: (geef toelichting) <verplicht>
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

24. Betreft de school andere organisaties bij activiteiten rondom voeding? <themaspecifiek>  
<beeldvraag>

- Ja, de Gezonde School-adviseur van de GGD (geef toelichting)
- Ja, de gemeente (geef toelichting)
- Ja, de JOGG-regisseur (geef toelichting)
- Ja, de JLE-makelaar (geef toelichting)
- Ja, de adviseur Eetomgeving van het Voedingscentrum (geef toelichting)
- Ja, anders, namelijk: (geef toelichting) <verplicht>
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

#### Beleid

25. Maakt voeding onderdeel uit van het schoolbeleid?

Extra informatie: Neem hiervoor in ieder geval de [Richtlijnen Eetomgevingen voor Scholen](#) op in het beleid en denk aan het jaarlijks in kaart brengen van het kantineaanbod met de [Kantinescan](#). Kijk op de website van het Voedingscentrum voor tips en [voorbeeldbeleidsdocumenten](#) van andere scholen.

- Ja, namelijk: (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)

- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

26. Betreft de school leerlingen, ouders en medewerkers actief bij de beleidsvorming op het gebied van voeding?

- Ja, leerlingen (geef toelichting) <open tekstveld>
- Ja, ouders (geef toelichting) <open tekstveld>
- Ja, medewerkers (geef toelichting) <open tekstveld>
- Nee, want: (geef toelichting)

27. Heeft de school regels/een gedragscode opgesteld over het thema Voeding?

Extra informatie: Denk bijvoorbeeld aan het opstellen van regels over het meenemen of laten bezorgen van bepaalde etens- en drinkwaren als energiedrank, grootverpakkingen of fastfood.

- Ja, namelijk: (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

28. Is vastgelegd hoe de school handhaaft bij het niet naleven van de gedragsregels?

- Ja, namelijk: (geef toelichting en verwijst naar geüpload document met titel en paginanummer)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

29. Informeert de school leerlingen en ouders over het beleid en de gedragsregels rondom voeding?

Extra informatie: Denk bijvoorbeeld aan een beleidsstuk in de schoolgids of een apart kopje 'Gezonde School' op jullie website. (meerdere antwoorden mogelijk)

- Ja, de school informeert leerlingen (geef toelichting)
- Ja, de school informeert ouders (geef toelichting)
- Ja, de school informeert medewerkers. (geef toelichting)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

30. Worden het beleid en de schoolregels rond [thema] jaarlijks geëvalueerd?

- Ja, namelijk: (geef toelichting)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

31. Heeft de school de coördinatie van het thema Voeding bij iemand belegd?

- Ja, bij de Gezonde School-coördinator
- Ja, bij een directielid
- Ja, bij een docent
- Ja, anders, namelijk: (geef toelichting)
- Nee, want: (geef toelichting) <verplicht>

[Aanvullende vragen](#)

32. Waar ben je trots op als het gaat om het thema Voeding binnen de school? <beeldvraag>

Antwoord: <open tekstveld>

33. Wat wil je nog bereiken op het thema Voeding? <beeldvraag>

Antwoord: <open tekstveld>

34. Heb je nog aanvullingen op jouw aanvraag? <beeldvraag>

Antwoord: <open tekstveld>

#### Evaluatie vragen

35. Heb je in deze vragenlijst voldoende kunnen toelichten hoe jouw school werkt aan het thema Voeding?

- Ja
- Niet helemaal, want: (geef toelichting)
- Nee, want: (geef toelichting)

36. Heb je suggesties voor het verbeteren van de vragenlijst?

- Ja, namelijk: (geef toelichting)
- Nee

#### Commitment

37. De (adjunct) directeur en de Medezeggenschapsraad committeren zich aan de aanvraag voor het vignet Gezonde School voor het thema Voeding. Deze vragenlijst is naar waarheid ingevuld.

- Ja
- Nee